|  |  |
| --- | --- |
| UBND HUYỆN CẦN ĐƯỚC  **TRƯỜNG THCS LONG TRẠCH**  Số: 321/KH-THCSLT | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**  *Long Trạch, ngày 12 tháng 9 năm 2024* |

**KẾ HOẠCH**

**THỰC HIỆN NHIỆM VỤ GIÁO DỤC THỂ CHẤT, HOẠT ĐỘNG THỂ THAO VÀ Y TẾ TRƯỜNG HỌC NĂM HỌC 2024-2025**

Thực hiện Công văn số 1796/PGDĐT ngày 11/9/2024 của Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Cần Đước V/v hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024-2025; Trường THCS Long Trạch xây dựng Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024 - 2025 như sau:

**A**. **Nhiệm vụ chung**

1. Tiếp tục duy trì, đổi mới, nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất, hoạt động rèn luyện thể dục, thể thao cho học sinh, chú trọng việc kết hợp giữa chế độ dinh dưỡng hợp lý và hình thức vận động phù hợp của từng cấp học, từng địa phương nhằm đảm bảo mục tiêu phát triển toàn diện đức, trí, thể, mỹ.

2. Tiếp tục tăng cường công tác xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích, đuối nước. Tăng cường công tác phối hợp giữa gia đình-nhà trường và xã hội để tổ chức nuôi dưỡng, chăm sóc, rèn luyện, quản lý trẻ em trong và ngoài trường học đảm bảo an toàn, hiệu quả; tập trung công tác phòng chống dịch, bệnh học đường, phòng ngừa tai nạn thương tích, chăm sóc sức khỏe tâm thần.

3. Duy trì các giải thể thao học sinh gắn với nội dung môn Giáo dục thể chất thuộc chương trình Giáo dục phổ thông 2018, phát triển môn bơi và các môn thể thao dân tộc, Hội khỏe Phù Đổng các cấp.

4. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số đối với công tác GDTC, HĐTT; hoàn thiện cơ sở dữ liệu về sức khỏe học đường và tiêu chí xây dựng trường học an toàn, thân thiện, hạnh phúc. Thực hiện công tác kiểm tra.

5. Tổng kết, đánh giá kết quả triển khai chương trình “Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025”; Đề án đảm bảo dinh dưỡng hợp lý kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh để nâng cao sức khỏe, dự phòng dịch bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025; Chương trình “Y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non, phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2021-2025”; Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất, thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025.

**B**. **Nhiệm vụ và giải pháp cụ thể**

**I. Công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trường học**

1. Tiếp tục triển khai và tổng kết, đánh giá kết quả thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất (GDTC), thể thao trường học (TTTH) giai đoạn 2016-2021, định hướng đến năm 2025; tiếp tục thực hiện Kế hoạch số 459/KH-SGDĐT ngày 22/2/2022 của Sở GD&ĐT về việc tiếp tục thực hiện Đề án 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 định hướng đến năm 2025; Công văn số 341/SGDĐT-GDTrH ngày 08/2/2021 về việc Quy định hoạt động thể thao trong nhà trường, Kế hoạch số 2111/KH-SGDĐT ngày 05/8/2021 về việc Triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021-2030, Kế hoạch số 1967/KH-SGDĐT ngày 24/5/2024 về việc triển khai thực hiện Đề án phát triển giáo dục thể chất, thể thao học đường tỉnh Long An giai đoạn 2024-2028.

2. Thực hiện hiệu quả chương trình môn học giáo dục thể chất (GDTC), BGH bố trí thời gian hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học; đổi mới hình thức, phương pháp dạy học tạo hứng thú, phù hợp với từng đối tượng học sinh và điều kiện của từng cơ sở giáo dục, không gây áp lực cho HS trong quá trình tham gia học GDTC, HĐTT; tiếp cận theo hướng cá thể hóa người học, phù hợp với điều kiện thực tế của cơ sở giáo dục.

3. Tổ chức các hoạt động thể thao gắn liền với nội dung môn học GDTC, đa dạng hóa các nội dung, hình thức vận động, khuyến khích HS tích cực, chủ động tham gia rèn luyện nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất; duy trì việc tập luyện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ phù hợp tâm sinh lí lứa tuổi, điều kiện của từng nhà trường; chuẩn bị điều kiện cần thiết để từng bước thực hiện môn bơi; tổ Công nghệ - Nghệ thuật – Giáo dục thể chất có kế hoạch tổ chức các môn thể thao, đặc biệt quan tâm các môn thể thao dân tộc, võ tự vệ. Hoạt động căn tin ở đơn vị đảm bảo dinh dưỡng hợp lý và an toàn thực phẩm, kết hợp hoạt động thể lực khoa học, hợp lý.

4. Tiếp tục thực hiện nghiêm túc Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ GDĐT quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường; Đẩy mạnh phong trào thể thao trường học, khuyến khích, cổ vũ tinh thần luyện tập, tự nguyện lựa chọn môn thể thao phù hợp, tích cực tham gia các hoạt động thể dục, thể thao trong và ngoài nhà trường; đẩy mạnh việc thành lập và duy trì nề nếp, nâng cao hiệu quả và mở rộng không gian hoạt động của câu lạc bộ thể thao trong đơn vị; thường xuyên tổ chức các giải thi đấu thể thao cấp trường, thành lập đội tuyển thể thao tham gia các phong trào cấp huyện và HKPĐ các cấp.

5. Tổ chức minh họa chuyên đề, sinh hoạt chuyên môn theo hướng nghiên cứu bài học nhằm nâng cao năng lực chuyên môn, nghiệp vụ, phương pháp dạy học cho đội ngũ giáo viên. Sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị dành cho GDTC, HĐTT trong nhà trường.

6. Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong đổi mới dạy học và triển khai công tác GDTC, HĐTT; xây dựng cơ sở dữ liệu về sức khỏe trẻ em, HS; xây dựng và khai thác hiệu quả kho học liệu số trong hoạt động dạy học của giáo viên và hoạt động vận động của HS.

7. Triển khai dạy thể thao tự chọn trong chương trình môn Giáo dục thể chất thực hiện theo Thông tư số 32/2018/TT-BGDĐT ngày 26/12/2018 của Bộ trưởng Bộ GDĐT.

8. Tham gia các hoạt động thể thao học sinh năm học 2024-2025 (theo kế hoạch của Sở GD&ĐT).

**II**. **Công tác y tế trường học**

1. Công tác phòng, chống dịch bệnh

- Tiếp tục thực hiện Kế hoạch năm học 2024-2025 của ngành Giáo dục bảo đảm tổ chức dạy và học an toàn, chất lượng. Tổ chức thực hiện nghiêm túc các quy định của cơ quan có thẩm quyền và hướng dẫn của ngành Y tế về công tác phòng chống dịch bệnh (COVID-19, sốt xuất huyết, tay chân miệng, Sởi, rubella, Cúm A, Đậu mùa khỉ...) và các bệnh không lây nhiễm trong trường học.

- Phối hợp với ngành Y tế ở địa phương tổ chức tuyên truyền, giáo dục, hướng dẫn trẻ em, HS nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng bảo vệ sức khỏe của bản thân, phòng chống dịch bệnh. Triển khai hiệu quả các nội dung, tài liệu hướng dẫn chăm sóc mắt và phòng, chống suy giảm thị lực cho trẻ em trong các cơ sở giáo dục mầm non; Sổ tay hướng dẫn các hoạt động truyền thông về chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên nữ trong các trường THCS.

- Tiếp tục triển khai và sơ kết, tổng kết thực hiện các Chương trình theo quy định.

- Phối hợp với Ngành Y tế triển khai thực hiện tốt Kế hoạch số 980/KH-BYT-BGDĐT ngày 19/7/2023 của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc phối hợp triển khai kiểm tra tiền sử và tiêm chủng bù liều cho trẻ nhập học tại cơ sở từ năm học 2023-2024.

2. Triển khai các chương trình kế hoạch về công tác y tế trường học

- Tiếp tục tuyên truyền, triển khai thực hiện các quy định về công tác y tế trường học tại Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 của Bộ Y tế và Bộ GD&ĐT qui định về công tác y tế trường học, Chương trình y tế trường học trong đơn vị gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2021-2025 được phê duyệt tại Quyết định số 85/QĐ-TTg ngày 17/01/2022 của Thủ tướng Chính phủ và Chương trình sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025 được phê duyệt tại Quyết định số 1660/QĐ-TTg ngày 02/10/2021 của Thủ tướng Chính phủ.

- Triển khai, sử dụng hiệu quả các tài liệu truyền thông nâng cao năng lực về phòng, chống dịch bệnh và công tác y tế trường học ban hành kèm theo Quyết định số 543/QĐ-BGDĐT ngày 23/02/2022 và Quyết định số 3822/QĐ-BGDĐT ngày 23/11/2020 của Bộ GD&ĐT. Tăng cường trách nhiệm của đơn vị trong việc chỉ đạo, phối hợp chặt chẽ với cơ quan y tế địa phương tổ chức thực hiện, giám sát, kiểm tra, theo dõi, phát hiện sớm và xử lý kịp thời các trường hợp mắc bệnh và có nguy cơ về sức khỏe trong trường học.

- Phối hợp với ngành Y tế bồi dưỡng nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ cho đội ngũ nhân viên y tế trường học (chuyên trách và kiêm nhiệm) theo Chương trình bồi dưỡng do Bộ GD&ĐT phối hợp với Bộ Y tế ban hành. Tiếp tục chỉ đạo, tham gia các lớp tập huấn, bồi dưỡng thường xuyên về công tác y tế trường học, phòng chống dịch bệnh, các bệnh không lây nhiễm cho cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên y tế trường học.

- Tiếp tục triển khai thực hiện Quyết định số 4659/QĐ-BGDĐT ngày 14/12/2021 của Bộ GD&ĐT ban hành Kế hoạch thực hiện “Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025”; Quyết định số 945/QĐ-BGDĐT ngày 06/4/2022 của Bộ GD&ĐT ban hành Kế hoạch thực hiện Chương trình Y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non và phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2021- 2025 theo Quyết định số 85/QĐ-TTg ngày 17/01/2022 của Thủ tướng Chính phủ; Kế hoạch số 716/KH-BGDĐT ngày 28/6/2022 của Bộ GD&ĐT về thông tin, tuyên truyền Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025; Xây dựng và triển khai thực hiện Kế hoạch số 2274/KH-SGDĐT ngày 28/7/2022 của Sở GD&ĐT về chương trình y tế học đường trong các cơ sở giáo dục mầm non và giáo dục phổ thông gắn liền với cơ sở y tế giai đoạn 2021-2025; Kế hoạch số 2264/KH-SGDĐT ngày 28/7/2022 của Sở GD&ĐT về giáo dục sức khỏe tâm thần cho trẻ em, học sinh giai đoạn 2022-2025.

- Tiếp tục thực hiện hiệu quả Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, HSSV để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025.

- Tham gia tổ chức tuyên truyền về mô hình Bữa ăn học đường đảm bảo dinh dưỡng hợp lý kết hợp tăng cường các hoạt động vận động thể lực phù hợp với điều kiện thực tiễn ở địa phương; triển khai, sử dụng hiệu quả tài liệu Hướng dẫn công tác tổ chức bữa ăn học đường kết hợp với tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh trong các cơ sở giáo dục ban hành kèm theo Quyết định số 2195/QĐ-BGDĐT ngày 10/8/2022 của Bộ GD&ĐT.

- Tăng cường phối hợp công tác truyền thông đối với HS và gia đình về lợi ích, tính ưu việt, nhân văn của chính sách Bảo hiểm y tế. Phối hợp với cơ quan Bảo hiểm Xã hội các cấp tăng cường hướng dẫn, tuyên truyền thực hiện Bảo hiểm y tế (BHYT) HS, bảo đảm quyền lợi được chăm sóc sức khỏe ban đầu của HS trong trường học, phấn đấu đạt tỷ lệ 100% HS tham gia BHYT.

- Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục về dân số, giáo dục giới tính, sức khỏe sinh sản; phòng chống tác hại của thuốc lá (đặc biệt là thuốc lá điện tử, thuốc nung nóng), tác hại của rượu, bia đối với HS.

**III. Đảm bảo an toàn trường học; Bảo vệ, chăm sóc trẻ em**

1. Tiếp tục triển khai thực hiện Chương trình hành động quốc gia vì trẻ em giai đoạn 2021-2030 theo Quyết định số 23/QĐ-TTg ngày 07/01/2021 của Thủ tướng Chính phủ và Kế hoạch số 1254/KH-BGDĐT ngày 26/11/2021 của Bộ GDĐT ban hành Kế hoạch thực hiện “Chương trình hành động quốc gia vì trẻ em giai đoạn 2021-2030 của ngành giáo dục”, tập trung xây dựng cảnh quan nhà trường xanh, sạch, đẹp; môi trường giáo dục lành mạnh, thân thiện, không bạo lực; nâng cao kiến thức kỹ năng cho cán bộ quản lý giáo dục, giáo viên và học sinh về quyền tham gia của trẻ em vào các vấn đề về trẻ em; xây dựng, hướng dẫn và thực hiện phát triển mô hình đối thoại học đường để thúc đẩy quyền tham gia của trẻ em trong trường học, mô hình cung cấp dịch vụ trẻ em trong trường học.

- Triển khai việc phối hợp giữa nhà trường, gia đình và xã hội trong việc tổ chức hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp; tư vấn và truyền thông về giáo dục sức khỏe, vệ sinh cá nhân, rèn luyện thể chất, phát triển thể lực.

- Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng phòng, tránh tai nạn thương tích, đuối nước cho trẻ em, HS. Đẩy mạnh phong trào học bơi an toàn trong các trường phổ thông và tổ chức dạy bơi cho học sinh ở những trường có đủ điều kiện về cơ sở vật chất, nhân lực.

2. Hướng dẫn xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích trong các cơ sở giáo dục phổ thông, cơ sở giáo dục thường xuyên. Tiếp tục triển khai Kế hoạch giáo dục sức khỏe tâm thần cho trẻ em, học sinh giai đoạn 2022-2025, chú trọng nội dung truyền thông, theo dõi, chăm sóc sức khỏe tâm thần cho HS bị ảnh hưởng tiêu cực từ game online, thuốc lá điện tử, chất kích thích,...

3. Tổ chức triển khai, kiểm tra và đánh giá thực hiện quy định về việc xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích trong các cơ sở giáo dục

4. Tiếp tục quán triệt và triển khai nghiêm túc các văn bản chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ, Bộ trưởng Bộ GD&ĐT, UBND tỉnh, huyện về phòng, chống tai nạn thương tích, đuối nước đối với trẻ em, học sinh; duy trì các hình thức nhắc nhở, khuyến cáo học sinh, tổ chức các buổi sinh hoạt tuyên truyền về tác hại, ảnh hưởng của đuối nước và giải pháp phòng ngừa; Nhà trường chủ động xây dựng kế hoạch phòng, tránh tai nạn đuối nước cho trẻ em, học sinh tại đơn vị đảm bảo tiêu chí trường học an toàn và phù hợp với nhiệm vụ, giải pháp, mục tiêu theo Kế hoạch số 4225/KH-SGDĐT ngày 27/12/2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo về Triển khai Chương trình phòng, chống tai nạn đuối nước trẻ em, học sinh giai đoạn 2021-2025; phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường với gia đình và các ban, ngành, đoàn thể, chính quyền địa phương trong việc tổ chức quản lý, giám sát, hướng dẫn trẻ em, học sinh tham gia các hoạt động vui chơi lành mạnh; tăng cường kiểm tra toàn bộ hệ thống cơ sở vật chất, thiết bị phục vụ việc dạy và học bơi, thiết bị phục vụ các hoạt động vui chơi, sinh hoạt trong khuôn viên trường, phối hợp các cơ quan chức năng ở địa phương rà soát, kiểm tra các khu vực xung quanh phát hiện các điểm nóng có nguy cơ xảy ra đuối nước để cảnh báo kịp thời, thường xuyên kiểm tra, giám sát việc thực hiện kế hoạch phòng, chống đuối nước tại đơn vị bảo đảm an toàn cho trẻ em, học sinh.

5. Tăng cường vận động, tuyên truyền học sinh tham gia các lớp dạy bơi để các em có những kỹ năng cần thiết để phòng tránh tai nạn đuối nước. Khuyến khích và tạo điều kiện thuận lợi cho giáo viên đã tập huấn phương pháp dạy bơi, kỹ năng an toàn trong môi trường nước được triển khai dạy bơi tại địa phương.

6. Đơn vị tiếp tục triển khai tài liệu Hướng dẫn giáo dục phòng tránh đuối nước cho học sinh được phê duyệt tại Quyết định số 4704/QĐ-BGDĐT ngày 20/12/2021 của Bộ GD&ĐT, Văn bản chỉ đạo số 529/SGDĐT-GDTrH ngày 28/2/2022 của Sở GD&ĐT.

**C. Tổ chức thực hiện**

1. Nhà trường xây dựng kế hoạch triển khai công tác GDTC, HĐTT và y tế trường học năm học 2024-2025; tổ chức quán triệt, triển khai đến đội ngũ cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên và học sinh để thực hiện.

2. Chế độ báo cáo

- Thường xuyên cập nhật, khai thác thông tin liên quan đến các văn bản quy phạm pháp luật, văn bản chỉ đạo, tin bài về công tác GDTC, HĐTT và y tế trường học trên cổng Thông tin điện tử của Bộ GDĐT.

- Thực hiện nghiêm túc việc báo cáo kết quả triển khai thực hiện công tác GDTC, HĐTT và y tế trường học năm học 2024-2025 trước ngày 25/5/2025; báo cáo đột xuất khi được yêu cầu về Phòng GD&ĐT.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Công văn hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024-2025 của Trường THCS Long Trạch, đề nghị tổ chuyên môn Công nghệ - Nghệ thuật - Giáo dục thể chất, bộ phận y tế nghiên cứu, triển khai thực hiện./.

Long Trạch, ngày 12 tháng 9 năm 2024.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Nơi nhận***:  - BGH;  - Tổ CN-NT-GDTC, Y tế;  - Lưu: VT. | **KT.HIỆU TRƯỞNG**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**      **TRẦN ĐỨC LUẬN** |